ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	2 al 6	02	2026	

Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Cundinamarca		
Componente de Atención:		Estilos de vida Saludable	
Línea de Atención:	Buenas Practicas Del Envejecimiento	Profesional a cargo:	Andres Guerrero ortiz
Nombre de la actividad:	Cardiovascular		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

avorecer el bienestar cardiovascular de las personas mayores mediante la realización de actividades físicas aeróbicas de intensidad moderada, diseñadas de acuerdo con sus condiciones físicas y estado de salud, con el fin de fortalecer el sistema cardiorrespiratorio, mejorar la movilidad y apoyar un estilo de vida activo y saludable.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 Estimular la resistencia física y la capacidad respiratoria de las personas mayores a través de ejercicios aeróbicos seguros y progresivos.
2 Promover una mejor oxigenación y circulación sanguínea mediante movimientos rítmicos y controlados.
3 Incentivar la práctica regular de actividad física como estrategia para mantener la autonomía y prevenir el deterioro funcional asociado al envejecimiento.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	A lo largo de la semana se llevó a cabo una intervención física dirigida a personas mayores, enfocada en la realización de ejercicios de tipo cardiovascular, con el fin de contribuir al fortalecimiento de su estado físico general y bienestar integral. Las actividades estuvieron orientadas a activar el sistema cardiorrespiratorio, favorecer la resistencia física y estimular la circulación, reconociendo la importancia del movimiento como elemento clave para conservar la funcionalidad y la autonomía en la vida diaria. Desde el inicio de las sesiones se promovió la actividad cardiovascular como una práctica beneficiosa para mejorar la oxigenación del cuerpo, mantener niveles adecuados de energía y apoyar la prevención de afecciones asociadas a la inactividad física. El desarrollo de las jornadas se realizó de manera progresiva y adaptada, integrando ejercicios como caminatas guiadas, desplazamientos suaves, movimientos rítmicos, secuencias aeróbicas de bajo impacto y dinámicas coordinativas, ajustadas a las capacidades individuales y condiciones de salud de cada participante. Cada encuentro comenzó con una fase de preparación corporal que incluyó movilidad articular y activación muscular, seguida de ejercicios cardiovasculares de intensidad moderada, orientados a estimular la frecuencia cardiaca y el control respiratorio de forma segura. La sesión finalizó con actividades de desaceleración, respiración consciente y estiramientos suaves, favoreciendo la relajación corporal y el retorno progresivo a la calma. Durante todo el proceso, las personas mayores contaron con acompañamiento permanente, asegurando una ejecución adecuada de los movimientos, el respeto por los ritmos individuales y la adopción de posturas correctas.
MOMENTO CENTRAL	A lo largo de la semana se implementó una programación de actividades físicas orientadas al trabajo cardiovascular, la movilidad y el bienestar integral de las personas mayores. Cada jornada fue diseñada con ejercicios específicos y diferentes modalidades de trabajo, permitiendo una intervención variada, progresiva y adaptada a las capacidades de los participantes, favoreciendo tanto el bienestar físico como el emocional y social. Lunes – Ejercicios cardiovasculares con palos (trabajo aeróbico) La jornada del lunes estuvo enfocada en la activación cardiorrespiratoria mediante el uso de palos como apoyo para el movimiento rítmico y coordinado. Actividades realizadas: Movimientos aeróbicos guiados con palos, ejercicios de desplazamiento suave, coordinación de brazos y piernas, y secuencias rítmicas orientadas a elevar de forma controlada la frecuencia cardiaca y estimular la circulación. Martes – Ejercicios cardiovasculares con máquinas estáticas El martes se trabajó el sistema cardiovascular utilizando máquinas estáticas, promoviendo la resistencia física de manera segura y supervisada. Actividades realizadas: Trabajo en bicicleta estática y caminadora, ajustando el ritmo según la condición física de cada participante, favoreciendo la respiración controlada, la resistencia y la activación general del organismo. Miércoles – Trabajo de grupal con aros (sentadillas) Durante la jornada del miércoles se incorporó el trabajo de fuerza en grupo, enfocado principalmente en miembros inferiores. Actividades realizadas: Sentadillas asistidas y guiadas, ejercicios de apoyo en grupo, trabajo de piernas y glúteos, promoviendo la estabilidad, la movilidad funcional y el fortalecimiento muscular para apoyar el desempeño en actividades cotidianas. Jueves – Jornada de estiramientos El jueves se destinó a ejercicios de estiramiento y movilidad, favoreciendo la recuperación muscular y la flexibilidad. Actividades realizadas: Estiramientos suaves de miembros superiores e inferiores, movilidad articular, ejercicios de respiración y relajación, contribuyendo a disminuir tensiones musculares y mejorar la amplitud de movimiento. Viernes – Trabajo de trote suave La semana finalizó con una jornada de activación cardiovascular mediante trote suave adaptado. Actividades realizadas: Trote ligero y controlado, alternado con caminata, ejercicios de respiración y ritmo, orientados a mejorar la resistencia, la circulación y la energía general. En conjunto, estas actividades permitieron una intervención equilibrada y progresiva, fortaleciendo la capacidad cardiorrespiratoria, la movilidad, la fuerza y la autonomía de las personas mayores, al tiempo que se promovieron hábitos saludables y una participación activa dentro del grupo.
MOMENTO FINAL	Al término de cada jornada se realizaba un espacio final destinado a la disminución progresiva de la intensidad del ejercicio cardiovascular, favoreciendo que las personas mayores finalizaran la actividad de forma tranquila, segura y organizada. Este momento permitió estabilizar el ritmo cardiaco, regular la respiración y generar una sensación de bienestar general después del esfuerzo físico. Este cierre se desarrollaba mediante movimientos aeróbicos suaves y continuos, como marcha lenta, pasos cortos coordinados y desplazamientos controlados dentro del espacio, acompañados de ejercicios de respiración guiada. Estas acciones ayudaron a que el organismo pasara gradualmente de la activación al reposo, evitando cambios bruscos tras la actividad principal. Posteriormente, se incluían secuencias de movilidad ligera integradas de manera dinámica, tales como balanceos de brazos, giros suaves de tronco, elevaciones moderadas de rodillas y coordinación básica entre brazos y piernas, manteniendo siempre una intensidad baja y adecuada a las condiciones de cada participante. La supervisión constante permitió que cada persona realizara los movimientos con seguridad y confianza. En varias sesiones se realizaron dinámicas grupales de desplazamiento o movimientos sincronizados, lo cual favoreció la participación activa, la motivación colectiva y el acompañamiento entre compañeros. Este componente social aportó un ambiente agradable, reforzando la interacción y el sentido de grupo mientras se mantenía la activación corporal ligera. Estos espacios finales de regulación cardiovascular fueron importantes para mejorar la circulación, facilitar la recuperación física y reducir la sensación de agitación tras el ejercicio. Además, contribuyeron a fortalecer la seguridad en el movimiento, la cohesión grupal y un ambiente de respeto, apoyo y bienestar compartido.

RECURSOS

Palos parlantes eliptica Bicicleta estatica	Equipo Profesional Personas Mayores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En términos generales, la evaluación semanal refleja resultados favorables en el desarrollo de las actividades orientadas al trabajo cardiovascular con personas mayores. Durante las jornadas se evidenció asistencia constante, disposición positiva y participación activa en las rutinas aeróbicas, permitiendo que los participantes realizaran los ejercicios de manera progresiva y segura. Se observaron mejoras en la resistencia física, la coordinación de movimientos, la capacidad respiratoria y la sensación de bienestar general.

Las actividades cardiovasculares realizadas a lo largo de la semana contribuyeron no solo al fortalecimiento del sistema cardiorrespiratorio, sino también al equilibrio emocional. A través de caminatas dirigidas, movimientos rítmicos, trabajo en máquinas estáticas y trote suave, se favoreció la circulación, la oxigenación del organismo y el control de la respiración, ayudando a disminuir el sedentarismo, aumentar la energía y reforzar la seguridad en el movimiento.

Las sesiones se llevaron a cabo en un entorno organizado, respetuoso y de apoyo mutuo, donde las personas mayores reconocieron la importancia del ejercicio cardiovascular como una práctica esencial para cuidar el corazón, mantener la vitalidad y prevenir enfermedades crónicas. El componente grupal fortaleció la motivación, la interacción social y el compromiso con la actividad física, incentivando la continuidad en la participación y la adopción de hábitos saludables.

Se anexa el formato FOR-PSS-525, correspondiente al listado de ingreso al servicio y asistencia a las actividades.







PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-425 | Versión: 2 | Fecha: Memo 20243116223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 02 - 02 - 2026

Nombre del coordinador: YENI MARTINEZ — Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA					ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Julian M	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Andres.	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Autonomia	LINEA: Buenas practicas	LINEA:
1	CC	1909275	Arturo	Escobar			NO	NO	SI	
2	CC	71970929	Ariel	Castillo			NO	NO	NO	
3	CC	79295948	Roberto	Botero			SI	NO	NO	
4	CC	19188686	Jose	Nava			SI	NO	SI	
5	CC	19308127	Orlando	Sanchez			Si	SI	SI	
6	CC	14977799	Nario	Mora			SI	SI	SI	
7	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	NO	
8	CC	19148562	Jorge	Higuera			Si	Si	NO	
9	CC	19182724	German	Ochoa			NO	NO	NO	
10	CC	51844100	Nancy	Gomez			NO	Si	Si	
11	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			NO	NO	Si	
12	CC	30469017	Irene	Bejarano			NO	Si	Si	
13	CC	16351548	Aldemar	Mazuero			Si	Si	NO	
14	PS	001125992676	OMobHola	Adegboyega			No	NO	NO	
15	CC	23213480	Graciela	Villalobos			Si	SI	NO	
16	CE	269320	ShuangHang	Li			SI	SI	NO	
17	CC	19094362	Jaime	Rodriguez			NO	NO	NO	
18	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			SI	Si	NO	
19	CC	8315936	Amado	Ocampo			NO	NO	NO	
20	CC	19092573	Luis	Varela			Si	Si	Si	
21	CC	19091123	William	Gonzalez			Si	SI	Si	
22	CC	14198917	Jorge	Espina			NO	NO	SI	
23	CC	3281474	Roberto	Ospina			Si	Si	NO	
24	CC	2151176	Bernardo	Restrepo			SI	NO	NO	
25	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO	Si	Si	
26	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			NO	NO	Si	
27	CC	19077757	Luis	Castellanos			NO	Si	NO	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-429
Versión: 2
Fecha: Memo 20234015223 - 09/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha: 02 - 02 - 2026
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES Nombre del Profesional: Julian M ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas practicas	Nombre del Profesional: Rodrigo ACTIVIDAD 2 LINEA: Autonomia	Nombre del Profesional: Andres ACTIVIDAD 3 LINEA: Buenas Practicas	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 4 LINEA:
28	CC	1708316	Victor	Segura			Si	NO	Si	
29	CC	1470965	Jose	Jaramillo			Si	Si	Si.	
30	CC	1033715	Jose.	Cariqas			Si	NO	Si.	
31	CC	5248158	Jose	PAZ		BS	Si	NO	Si	
32	CC	3145416	Carlos	Mora			NO	Si	Si.	
33	CC	1045983235	Luis	Montero			Si	Si	NO	
34	CC	38583380	Marta	Manrique			Si	NO	NO	
35	CC	20348332	Bertha	torres			Si	Si	NO	
36	CC	41483819	Rosalia	PAZ			Si	Si	NO	
37	CC	41394911	Flor	Reyes			Si	Si	Si	
38	CC	20549375	Zoila	Garzon			NO	Si	Si	
39	CC	41308070	Aura	Zamora			NO	Si	Si	
40	CC	20477385	Lilia	Agudelo			NO	Si	NO	
41	CC	2313698	Jose	torrijos			Si	Si	NO	
42	CC	3093032	Jaime	Cortes			NO	Si	NO	
43	CC	19758513	Victor	Quintero		ML. BS	NO	NO	NO	
44	CC	68651518	Carmelo	Amrichavica			NO	NO	Si.	
45	CC	65495086	Nubia	Lopez			NO	NO	Si	
46	CC	53826655	Jaqueline	Pena			NO	Si	NO	
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-426
Versión: 2
Fecha: Memo (20240918223 - 09/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 03-02-2026

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
1	CC	1909274	Arturo	Escobar		
2	CC	51847100	Nancy	Gomez		
3	CC	16855674	Epifanio	Aguilar		
4	CC	19459835	Luis	Montero		
5	CC	52481578	Jenn	Paz		BS
6	CC	8315936	Amado	Ocampo		
7	CC	3045396	Jorge	Trujillo		
8	CC	19308727	Orlando	Sanchez		
9	CC	14198927	JORGE	ESPINA		
10	CC	41483819	Rosalia	PAZ		
11	CC	19042609	Guillermo	Jimenez		
12	CC	79.295.948	Roberto	Botero		
13	CC	19188686	Jose	Nava		
14	PSO	1125992674	Omobhola	Adegbayega		
15	CC	19.183.134	German	Ochoa		
16	CC	17077357	Luis	Castellanos		
17	CE	267320	Shuang Hang	Li		
18	CC	41394911	Flor	Reyes		
19	CC	3093032	Jaime	Cortes.		
20	CC	3345916	Carlos	Mora		
21	CC	30769077	Irene	Bejarano		
22	CC	23213480	Graciela	Villalobos		
23	CC	23136948	Jose	Torrijos		
24	CC	20544375	Zoila	Garzon		
25	CC	19091123	William	Gonzalez		
26	CC	31888380	Martha	Manrique.		
27	CC	17151176	Bernardo	Restrepo		

ASISTENCIA ACTIVIDADES

ITEM	Nombre del Profesional: Julian M ACTIVIDAD 1	Nombre del Profesional: Julian M ACTIVIDAD 2	Nombre del Profesional: Andrés ACTIVIDAD 3	Nombre del Profesional: Andres ACTIVIDAD 4
	LINEA: Derechos	LINEA: Ocupación Humana	LINEA: Derechos	LINEA: Buenas practicas
1	NO	NO	NO	NO
2	NO	NO	NO	NO
3	NO	NO	NO	NO
4	SI	Si	NO	NO
5	SI	Si	SI	SI
6	WO	NO	SI	NO
7	NO	NO	NO	NO
8	Si	Si	SI	SI
9	NO	NO	SI	SI
10	NO	NO	Si	SI
11	Si	Si	NO	NO
12	NO	NO	NO	NO
13	Si	Si	NO	NO
14	NO	NO	NO	NO
15	NO	NO	SI	SI
16	NO	NO	SI	SI
17	SI	Si	SI	SI
18	Si	Si	NO	SI
19	NO	NO	NO	SI
20	Si	Si	SI	NO
21	Si	Si	SI	NO
22	Si	Si	NO	NO
23	Si	Si	NO	SI
24	NO	NO	SI	SI
25	Si	Si	Si	SI
26	Si	Si	SI	SI
27	NO	NO	NO	NO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 2
Fecha: Memo 20240018223 - 09/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha: 03 - 02 - 2026
Nombre del coordinador: YEIDY MARTINEZ
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Julian M	Nombre del Profesional: Julian M	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional: Andrés
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Derechos	LINEA: Ocupación Humana	LINEA: Derechos	LINEA: Buenas practicas
24	CC	1009362	Jaime	Rodriguez			NO	NO	SI	SI
25	CC	17.110199	Luis	Ruiz			SI	SI	SI	SI
30	CC	14977199	Mario	Mora			SI	SI	NO	SI
31	CC	17190851	Manuel	Sandoval			NO	NO	NO	SI
32	CC	16351548	Aldemar	Mazuerc			SI	SI	SI	SI
33	CC	41308070	Aura	Zamora			NO	NO	SI	NO
34	CC	14483715	Luis	Cavigas			SI	SI	SI	NO
35	CC	1916775	Francisco	Rodriguez			NO	NO	SI	NO
36	CC	1084316	Victor	Segura			NO	NO	NO	SI
37	CC	29377385	Lilia	Agudelo			NO	NO	NO	SI
38	CC	20396332	Bertha	torres			SI	SI	NO	SI
39	CC	14209165	jose	Jaramillo			NO	NO	SI	SI
40	CC	7503494	Dorian	Martinez			NO	NO	SI	NO
41	CC	19652573	Luis	Varela			SI	SI	SI	NO
42	CC	65495056	Nubia	Lopez			NO	NO	NO	NO
43	CC	19258513	Victor	Quintero		ML. BS	NO	NO	NO	NO
44	CC	3117647	tito	Jimenez			NO	NO	NO	SI
45	CC	5932655	Javier	pena			SI	SI	SI	SI
46										
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-426
Versión: 2
Fecha: Memo (20240182231 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla
Fecha: 04-02-2026
Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo CH	Nombre del Profesional: Olga	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: participación	LINEA: Transformación imaginarios	LINEA: Buenas practicas	LINEA:
1	CC	8315936	Amado.	ocampo			NO	NO	NO	
2	CC	14091275	ARTUO	escobar			NO	NO	NO	
3	CC	41394911	flor Miriam	Reyes			NO	NO	SI	
4	CC	20544375	Zoila Rosa	Garzon			NO	NO	SI	
5	CC	2313698	JOSE joaquin	TOLLOS			NO	NO	SI	
6	CC	23213480	Graciela	Villalobos			SI	SI	SI	
7	CC	3345976	Carlos	Mora			NO	NO	NO	
8	CC	31B647	Tito	Jimenez			NO	NO	NO	
9	CC	41483819	Rosalía	PAZ			SI	SI	SI	
10	CC	19167715	Francisco	Rodriguez			NO	NO	SI	
11	CC	20398332	Bertha	torres			SI	SI	NO	
12	CC	3045396	Jorge	trujillo			NO	NO	SI	
13	CC	14977999	Mario	Mora			SI	SI	NO	
14	CC	19459835	Luis	Montero			SI	SI	NO	
15	CC	30469077	Irene	Bejarano			SI	SI	NO	
16	CC	16855629	EPIFANIO	Aguirre			SI	SI	SI	
17	CC	A190851	Manuel	Sandoval			NO	NO	NO	
18	CC	6861518	Carmelo	Annicchiarico			NO	NO	SI	
19	CC	16351548	Alderman	Mazuera			SI	SI	SI	
20	CC	19091762	Jaime	Rodriguez			SI	SI	SI	
21	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			SI	SI	SI	
22	CC	17110199	Luis	Ruiz			SI	SI	SI	
23	CC	2093032	Jaime	Cortes			SI	SI	SI	
24	CC	5248158	Jose	PAZ		BS	SI	SI	SI	
25	CC	19091123	William	Gonzalez			SI	SI	NO	
26	CC	51865419	Luisa	Mayorga			SI	SI	NO	
27	CC	31858380	Marta	Manrique			SI	SI	SI	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-420
Versión: 2
Fecha: Memo 20241011223 - 09/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha: 04-02-2026
Nombre del coordinador: [illegible] MARTINEZ
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Olga	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: participación	LINEA: Transformación de Imaginarios.	LINEA: Becas prácticas	LINEA:
29	CC	1930827	Orlando	Sanchez			NO	NO	NO	
29	CC	19052573	Luis	Varela			NO	NO	NO	
30	CC	001259787	Omobhola	Adegboyega			SI	Si	NO	
31	CC	41368040	Aura	Zamora			Si	Si	NO	
32	CE	267320	Shang	Chang			Si	Si	NO	
33	CC	19362557	Miguel	Caldeon			NO	NO	NO	
34	CC	19168686	Jose	Nocua			Si	Si	NO	
35	CC	19176561	Luis	David			NO	NO	NO	
36	CC	29377385	Lilia	Agudelo			Si	Si	SI	
37	CC	17077751	Luis	Castellanos			NO	NO	SI	
38	CC	7502494	Dorian	Martinez			NO	NO	SI	
39	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			NO	NO	SI	
40	CC	17084316	Victor	Segura			NO	NO	SI	
41	CC	14209165	Jose	Jaramillo			ÑO	NO	SI	
42	CC	19042609	Guillermo	Jimenez			Si	Si	SI	
43	CC	14198927	Jorge	Espina			Si	Si	NO	
44	CC	79295948	Roberto	Botero			NO	NO	SI	
45	CC	19349231	Carlos	Herrera			Si	Si	SI	
46	CC	14433715	Luis	Cavigas			Si	Si	SI	
47	CC	19195226	Daniel	Rey			Si	Si	SI	
48	CC	19444250	Gilberto	Perez			Si	Si	NO	
49	CC	19258513	Victor	Quintero		ML. BS	NO	NO	NO	
50	CC	65405056	Nubia	Lopez			NO	NO	SI	
51										
52										
53										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-626
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 05/02/2026

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Olga	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Derechos.	LINEA: politica publica	LINEA: Buenas practicas	LINEA:
1	CC	19091275	Arturo	Escobar			NO	NO	NO	
2	CC	19459835	Luis	Montero			SI	SI	SI	
3	CC	65495056	Nubia	Lopez			SI	SI	SI	
4	CC	19052573	Luis	Varela			NO	SI	NO	
5	CC	24397385	Maria Lilia	Agudelo			NO	NO	NO	
6	CC	41308070	Aura	Zamora			NO	SI	NO	
7	CC	2313698	Jose Joaquin	Torrijos			NO	SI	SI	
8	CC	20549375	Zoila Rosa	Garzon			SI	SI	NO	
9	CC	41394911	Flor	Reyes			SI	SI	SI	
10	CC	41483819	Rosalia	Paz			SI	NO	SI	
11	CC	30769077	Irene	Bejarano			SI	NO	SI	
12	CC	20348332	Bertha	Torres			NO	SI	SI	
13	CC	31858380	Maria Gema	Monrique			NO	SI	NO	
14	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	SI	NO	
15	CC	5248158	Francisco	Paz			SI	SI	NO	
16	CC	19061739	Luis Maria	Fonseca			SI	SI	SI	
17	CC	14209165	Jose E.	Jaramillo			NO	NO	SI	
18	CC	17077757	Luis Fidel	Castellanos			NO	NO	SI	
19	CC	14433715	Luis Eduardo	Cajigas			SI	SI	NO	
20	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			SI	SI	NO	
21	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			NO	NO	SI	
22	CC	3045346	Jorge E.	Trujillo			NO	NO	SI	
23	CC	3281474	Roberto	Ospina			NO	SI	SI	
24	CC	14198927	Jorge	Espina			SI	SI	NO	
25	CC	17140851	Luis Manuel	Sandoval			SI	SI	SI	
26	CC	7503494	Jose Dorian	Martinez			SI	NO	NO	
27	CC	19091123	William	Gonzalez			SI	NO	NO	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha: 05/02/2026
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Olga	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Andrea	Nombre del Profesional:
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Derechos	LINEA: política pública	LINEA: Buenas prácticas.	LINEA:
28	CC	6861518	Carmelo	Annichiarico			SI	NO	SI	
29	CC	835936	Amado	Ocampo			NO	NO	SI	
30	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			SI	SI	SI	
31	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			SI	NO	NO	
32	CC	23213480	Graciela	Villalobos			NO	SI	NO	
33	PPT	A127995588	Omobhola	Okoneye			NO	NO	SI	
34	CC	16351548	Aldemar	Higuera			SI	NO	SI	
35	CC	16855629	Epiyanio	Aguirre			SI	SI	SI	
36	CC	51865419	Luisa	Mayorga			SI	NO	NO	
37	CC	51847100	Nancy	Gomez. C.			SI	SI	NO	
38	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			NO	SI	NO	
39	CC	14977799	Mario	Mora			NO	SI	SI	
40	CE	267320	Shuangzhong	Li			NO	SI	SI	
41	CC	19188686	José Edgar	Novoa			NO	SI	SI	
42	CC	3117647	Tito Gonzalo	Jimenez			NO	NO	NO	
43	CC	79295948	Roberto	Botero			NO	NO	NO	
44	CC	19183134	German	Ochoa			SI	NO	NO	
45	CC	19308727	Orlando	Sánchez.			SI	SI	SI	
46	CC	19258513	Victor	Quintero.			SI	NO	SI	
47	CC	1022939967	Martha	Garzon			NO	SI	NO	
48	CC	5132655	Jasuer	Peña			NO	NO	NO	
49	CC	19218509	Jesús	Perez	JESUS PERZ		NO	NO	NO	
50										
51										
52										
53										

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-426
Versión: 2
Fecha: Memo 20240918223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha: 6-02-2026
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
1	CC	1144145224	Alejandrina	Valencia		
2	CC	1945498	Luis Ernesto	Montero		
3	CC	19091275	Arturo Escobar	Escobar		
4	CC	2313698	Jose	Tarrias		
5	CC	41394491	Flor	Reyes		
6	CC	19052573	Luis	Vareba		
7	CC	20877385	Lilia	Agudelo		
8	CC	41308070	Aura	Zamora		
9	CC	20549375	Zoila	Garzon		
10	CC	41468819	Rosalia	PAZ		
11	CC	30764077	Irene	Bejarano		
12	CC	20348332	Bertha	Torres		
13	CC	65495056	Nubia	Lopez		
14	CC	31858380	Marta	Manrique		
15	CC	3345976	Carlos	Moro		
16	CC	5248158	Jose	PAZ		
17	CC	14209165	Jose	Jaramillo		
18	CC	17084316	Victor	Segura		
19	CC	17110199	Luis	Ruiz		
20	CC	14433715	Luis	Cajigas		
21	CC	3045996	Jorge	Trujillo		
22	CC	17.151176	Bernardo	Restrepo		
23	CC	14198827	Jorge	Espina		
24	CC	7503494	Dorian	Martinez		
25	CC	17190851	Manuel	Sandoval		
26	CC	6861518	Carmelo	Annichicano		
27	CC	19072609	Guillermo	Jimenez		

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del Profesional:	Julian M	Nombre del Profesional:	Rodrigo	Nombre del Profesional:	Andrés	Nombre del Profesional:	
	ACTIVIDAD 1		ACTIVIDAD 2		ACTIVIDAD 3		ACTIVIDAD 4
LINEA:	ocupacion Humana	LINEA:	Autonomia	LINEA:	Buenas practicas	LINEA:	
	NO		NO		NO		
	NO		NO		SI		
	NO		NO		NO		
	NO		NO		SI		
	NO		NO		SI		
	NO		NO		NO		
	NO		NO		SI		
	NO		SI		NO		
	NO		NO		SI		
	NO		SI		SI		
	SI		SI		NO		
	NO		NO		NO		
	NO		NO		NO		
	SI		SI		NO		
	NO		SI		NO		
	SI		SI		SI		
	SI		SI		SI		
	NO		SI		SI		
	NO		NO		SI		
	SI		NO		SI		
	SI		SI		NO		
	NO		SI		NO		
	SI		NO		SI		
	NO		NO		SI		
	NO		SI		SI		
	SI		SI		SI		
	SI		SI		SI		

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-426
Versión: 2
Fecha: Memo 20254016223 - 06/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 06-02-2026

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Julian	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Cooperación Humana	LINEA: Astronomía	LINEA: Buenas Practicas	LINEA:
28	CC	8315936	Amado	Ocampo			NO	NO	NO	
29	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	SI	NO	
30	CC	23213480	Graciela	Villalobos			SI	SI	SI	
31	PSC	01125996T	Omobholo	Adegboyega			NO	NO	SI	
32	CC	16351548	Aldemar	Mazuera			SI	SI	NO	
33	CC	16.855624	Epifanio	Aguirre			NO	SI	SI	
34	CC	51865419	Luisa	Mayorga			SI	NO	SI	
35	CE	267320	Shuangchang	Li			SI	NO	SI	
36	CC	14977999	Mario	Mora			SI	SI	NO	
37	CC	19167175	Francisco	Rodriguez			SI	SI	NO	
38	CC	19.183134	German	ochoa			NO	NO	SI	
39	CC	19176561	Luis	Davila			NO	NO	SI	
40	CC	19188686	JOSE	Nava			SI	SI	SI	
41	CC	1009123	William	Gonzalez			SI	SI	NO	
42	CC	3117647	Tito	Jimenez			NO	NO	NO	
43	CC	79295948	Roberto	Soto			SI	NO	NO	
44	CC	19285513	Victor	Quintero		ML-BS	NO	SI	SI	
45	CC	19148062	Jorge	Higuera			SI	SI	SI	
46	PE	5932655	Javier	Pena			NO	SI	SI	
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										